



REZEPT

# Bio-Wachtel-Spiegeleier



## ZUTATEN

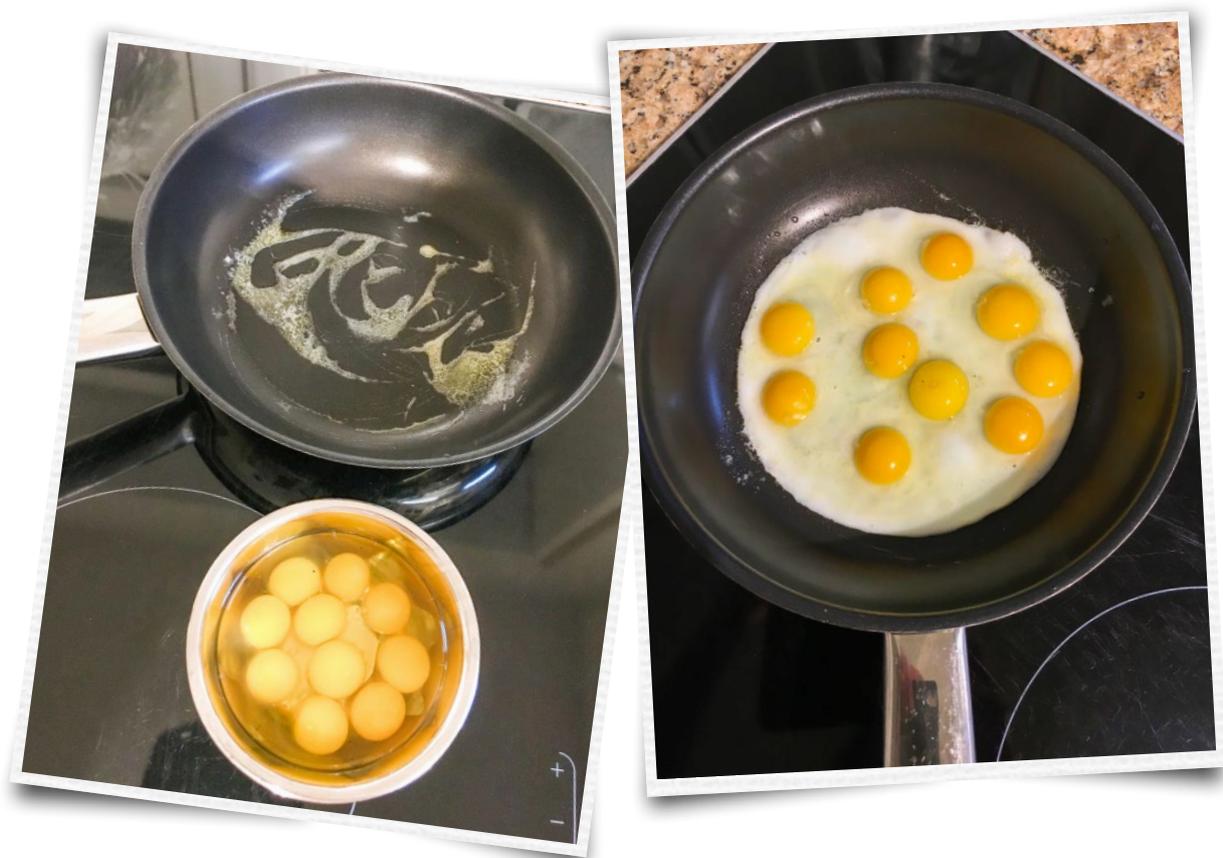
Menge nach  
Belieben Bio-Wachteleier  
.....  
Butter / Öl  
.....  
Salz  
.....  
Pfeffer  
.....

## ZUBEREITUNG

Die gewünschte Anzahl der Eier mit der Wachtelschere öffnen und in eine Schüssel geben. In einer beschichteten Pfanne ein kleines Stück Butter oder ein wenig Öl erhitzen.

Die Eier hineingießen und bei mäßiger Hitze bis zur gewünschten Festigkeit garen.

Zum Schluss, je nach Wunsch, salzen und pfeffern.



**BIO-WACHTEL-SPIEGELEIER**

Weitere Rezepte unter  
[www.bio-wachtelfarm.de](http://www.bio-wachtelfarm.de)